

# active beauty

www.activebeauty.cz | číslo 04 | květen 2018

## Singl dovolená:

*Dopřejte si oddych  
bez dětí*

## Péče:

*Stárněte s grácií*

# Děkujeme, maminko!

Naše zkrášlující rituály  
Nebojte se zasmát sami sobě  
Sladkosti nejen pro maminky

Nakupují, kdykoliv potřebují - na [www.dm.cz](http://www.dm.cz).



# Viva la máma

Poděkujte a udělejte radost své mamince. Nejen proto, že se blíží Den matek, ale protože ony si to zkrátka zaslouží.



## ACTIVE BEAUTY MĚSÍCE

Ivana Karhanová je máma dvou dcer, majitelka dvou firem, panička jednoho psa, manželka jednoho triatlonisty a maratónská běžkyně.

V létě 2017 otevřela v pražském Karlíně novou pobočku rodinné restaurace Králik v rádiu, kde se snaží všem rodičům ukázat, že mají nárok na zasloužený odpočinek a že i s dětmi se dá užít dobré jídlo, káva a pohoda. V Králikovi totiž děti nikomu nevadí, a kromě kuchyně mohou běhat a hrát si všude. V herně se jim dokonce věnuje chůva. V restauraci na vás každý den čeká čerstvé menu, na své si přijdou i vegetariáni nebo celiaci. Ivaně před otevřením okolí tvrdilo, že tento koncept nemá šanci fungovat, že rodiče s dětmi nemají peníze, přesto má na víkendové obědy rezervované všechny stoly v restauraci.

Kromě toho Ivana řídí vlastní PR agenturu zaměřující se na klienty z oblasti investic a informačních a komunikačních technologií. K životu se staví s nadhledem: „V zásadě moc neplánuji. Beru, co mi život postaví do cesty, a je to super!“



## Pozornosti pro radost



1.

Umělkyně **Marina Marinski** klade při výrobě svých květináčů důraz na kvalitu. Její keramické produkty by nemohly vznikat bez podpory rodiny, na niž se může zcela spolehnout. [www.marinski.me](http://www.marinski.me)

## Tip na knihu

Díky knize **Supermáma** od Jany Svobodové strávíte se svými nejbližšími krásné kreativní momenty a vytvoříte svěží, moderní a působivé výrobky, které zajistě neskončí pohozené na dně skříně a děti se s nimi budou chtít všude ukazovat. Vydalo nakladatelství CPress.



2.

## Tip na film

Laskavý, starostlivý, vtipný a dojemný stejně jako matky na celém světě. Přesně takový je film **Svátek matek** (USA, 2016), který se nezapomenutelně zapíše do vašeho povědomí. Stráví hrdinové filmu tento den se svou novou láskou, ztracenou láskou či zcela bez lásky? Vhlédněte do života několika rodin, kde si každý člen pod láskou představuje něco jiného.

3.

»Láska matky se nedělí mezi děti, ale naopak se násobí.«

Marie Terezie,  
šestnáctinásobná matka